

# 予防施術ご案内

テレワークや日常的な運動不足でお体に、ご不安を感じられていませんか？  
肩こりや腰が重い、慢性疲労の蓄積はケガや寝違い、ぎっくり腰に繋がるだけでなく  
様々な体調不良の原因になる事があります。  
悪化する前にメンテナンスしましょう！

## ☆目次

- ① 予防施術を始めた理由
- ② 対象
- ③ 施術コンセプト
- ④ 施術メニュー・料金案内
- ⑤ Q&A

### ① 予防施術を始めた理由

コロナウィルスの長期化により、ステイホーム推進でテレワークの増加、運動不足で日常的に  
体に不調を感じられている方が増加し、ぎっくり腰や寝違いなどの症状で来院される方が  
増加しています。

苦痛に顔を歪ませ立て続けに来院される、患者様を見て、大きな苦痛に見舞われる前に何とか  
未然に予防をして、お役に立てる方法はないか？

そう思ったのが今回「**予防施術**」を始めさせて頂くきっかけとなりました。

今までのフジタ整骨院では、保険療養を基本としていたので、ケガをしてからの早期回復を  
目的とした施術が一般的でした。

なので、ケガや急な痛みを発症する前の症状の改善や予防、機能回復を初期から目的とした施術は  
健康保険では行うことが出来ない為、お受けする機会がありませんでした。

そこで、健康保険ではなく、保険外での施術として症状の改善や予防、機能回復を早期に  
取り入れる事により、症状が慢性化し、悪化して強い痛みや、ケガに見舞われてしまう患者様を  
減らせるのでは無いかと思ったからです。

## ②対象

- ・日常的に肩こりや腰が重い、慢性疲労などの不調がある方。
- ・過去に寝違えやぎっくり腰になった事があり、またなるのではないかと不安な方。
- ・病院に行くほどでは無いが、常に体が凝っている、重い、ダルイ、疲れが取れない方。
- ・疲れが溜まると痛くなる方。
- ・整骨院に行きたいと思っているが、健康保険組合からの照会（回答書）が来るのが面倒だと思われる方。

## ③施術コンセプト

### 「身体のバランス調整」

と言う事を主に施術をさせていただきます。

ケガや寝違え、ぎっくり腰など、様々な痛みや体調不良の原因になるのは、一言で言えば

「身体のバランスが悪くなっているから」です。

身体に痛みや不調の原因となってしまう部分を見つけ出し、体が本来のバランスを維持できるように調整させていただきます。

また、患者様ご自身でも症状を改善、予防して頂けるように、ストレッチや筋トレなど様々なセルフメンテナンス指導をさせて頂き、個々にあった施術プランを提案させていただきます。

## ④施術メニュー・料金案内

- ・全てのコースに電気・温熱治療・ウォーターベッドの物理療法とストレッチが含まれます。

※物理療法を省き、手技のみの対応も可能です。

その場合、各種基本料金から550円引きとさせていただきます。

- ・全てのコースでお身体全体的に調整させていただきます。

- ・予防施術での料金は全て**保険外**となり、表示は税込み価格となります。

※ケガや急な痛みなどには健康保険が利用できます。

## ◎初検料（初回のみ）

1,650円

初回ご来院時に患者様から丁寧にお話をお伺いし、問診・検査を行い、患者様のご要望を下に、  
施術方針を決めさせていただきます。

## ◎施術料

A. 標準メンテ（手技10分位） 1,650円

主訴を中心とした施術です。

B. 局所メンテ（手技15～20分） 2,750円

主訴と、その関連部分を中心に施術を行います。

C. 全身メンテ（手技25～30分～） 3,850円～

複数の主訴や関連部分、全身のバランス調整をしっかりと行います。（予約優先）

但し、特別期間として 5月末まで にご来院頂ければ

**初検料を無料とさせていただきます！**

受付の際に「予防施術希望」とお伝えください。

## ⑤ Q&A

### Q1. 健康保険は使えないのですか？

- A. 今まで通り、ケガや急な痛みには健康保険を利用しての施術が可能です。  
今回の「予防施術」はケガや急な痛み、症状の悪化を未然に予防していく為の  
予防施術となりますので、「④」で記載されている保険外でのご負担になります。

### Q2. 健康保険の施術と何か違うのですか？

- A. 健康保険の施術は怪我に対しての施術なので主には患部を中心とした施術になります。  
(健康保険の施術でも延長を加えて頂くことで患部外への施術も可能です。)  
予防施術は、怪我や痛みを予防していくための施術となりますので、局所だけではなく  
全身を調整させていただきます。

### Q3. 自分の症状が健康保険で罹られるのか、保険外なのかよくわからないのですが。

- A. 一度ご来院頂くか、お電話を下さい。  
お話を伺いして、健康保険の対象になるかならないかを判断し、ご説明させていただきます。  
ご納得頂ければ施術をお受け下さい。  
※ご相談のみは無料です。

### Q4. 通院は必要ですか？

- A. 患者様の状態やご要望により違います。  
例えば、現状をしっかり改善していきたいのであれば、計画的な施術が必要になり  
状況によっては、間隔を詰めての通院をお勧めさせて頂く場合があります。  
定期的なメンテナンスをご希望であれば最低限必要な通院頻度をご提案させていただきますので  
ご都合にあわせて、ご予約をいれて頂ければ大丈夫です。  
※次回予約を無理強いする事は致しませんのでご安心ください。

### Q5. 痛みはないけど、疲労回復や体調維持のために行っても大丈夫ですか？

- A. もちろん、大丈夫です。その為の施術です ^^  
お気軽にご来院下さい。

### Q6. スポーツのコンディショニングとしても大丈夫ですか？

- A. もちろん、大丈夫です。  
疲労の蓄積はスポーツ外傷にもつながりますので早めにご相談下さい。

### Q7. 子供でも大丈夫ですか？

A. もちろん、大丈夫です。

最近、小・中学生でも重たい荷物を持つての通学や、スマホ利用の習慣化で姿勢が悪くなり身体を痛めるお子様も多いです。

**Q8. どのコースが自分に合っているのか分からないのですが。**

A. ご来院頂いた際にお話を伺い、あなたに合ったベストなコースをご提案させていただきます。  
ご予約の段階でコースはお決めにならなくても大丈夫です。

**Q9. 肩こりや腰の違和感以外でも大丈夫ですか？**

A. はい、大丈夫です。  
腕や足の痛みの予防としても勿論、対応致します。

**Q10. 予約は出来ますか？**

A. **Cコースから予約をお受け致します。** 予約無しでも大丈夫ですが、先に予約の方がいらっしゃる場合は、Cコースをお受けできない場合がありますので、ご予約して頂くことがお勧めです。  
その他は予約不要です。